



PROGRAMA DE EXAMEN

DISCIPLINA: Educación Física
CICLO LECTIVO: 2020
CURSO Y SECCIÓN: 2 AÑO A- B- C Mixto
NOMBRE DEL DOCENTE: AYELEN CONTRERAS

CRITERIOS DE EVALUACIÓN:

- Identifica, reconoce conceptos de la disciplina y reglas de los deportes
- Entrega en tiempo y forma de los trabajos prácticos enviados.
- El alumno logre una construcción corporal y motriz
- Realización y participación de trabajos prácticos teóricos- reuniones virtuales expositivas individuales.
- El trabajo práctico se enviará el día acordado y el alumno tendrá hasta 48hs para entregarlo por el mismo medio que lo recibió.

UNIDAD I: (Atletismo)

Táctica y Técnica Básica- Capacidades condicionales, coordinativa, Deportivas

UNIDAD II: (Básquet)

Táctica y Técnica Básica- Capacidades condicionales, coordinativa, Deportivas

UNIDAD III: Nuevo paradigma de la Educación Física.

Lectura y comprensión de texto.

UNIDAD IV: (Fútbol)

Táctica y Técnica Básica- Capacidades condicionales, coordinativa, Deportivas

UNIDAD V: (Hockey)

Táctica y Técnica Básica- Capacidades condicionales, coordinativa, Deportivas

UNIDAD VI: Juegos Olímpicos.

Trabajo práctico de investigación.

BIBLIOGRAFÍA DE CONSULTA PARA EL ALUMNO:

Reglamentos de los diferentes deportes.

Enciclopedia de la musculación deportiva (Jorge de Hegedüs, editorial Stadium)

Preparación física para el deporte de equipo (Jorge Kisternmacher, editorial Stadium)

Bejines Mejías, I. y colaboradores: "Fichas de Educación Física para secundaria:

Primer ciclo", Editorial Wanceulen. Cádiz, 1998.